

# *La scatola dei sorrisi*

*Il giornalino della RSA di Botticino*

*Periodico N.1 – Maggio 2024*

# *Sommario*

<b>Introduzione</b> .....	<b>2</b>
<b>Momenti di socializzazione</b> .....	<b>3</b>
Salone di bellezza .....	4
Gli scatti del mese.....	6
Progetto teatrale .....	7
<b>Feste ed eventi</b> .....	<b>9</b>
Funzioni religiose .....	9
Proiezione video teatrale .....	10
<b>Gocce di memoria</b> .....	<b>12</b>
Il fidanzamento.....	12
<b>L'angolo letterario</b> .....	<b>15</b>
Proverbi e modi di dire bresciani .....	15
Poesie dialettali .....	16
<b>I consigli degli esperti</b> .....	<b>18</b>
<b>Compleanni del mese</b> .....	<b>19</b>
<b>News</b> .....	<b>21</b>

# Introduzione

Buongiorno a tutti cari lettori e benvenuti nel nostro spazio dedicato alla condivisione e all'informazione. Ecco il primo numero del nostro giornalino nato dal desiderio di farvi conoscere un mondo a molti sconosciuto. Attraverso queste pagine vi porteremo alla scoperta della quotidianità nella Rsa, troverete storie di vita degli ospiti, esperienze e progetti che arricchiscono le loro giornate. Il nostro obiettivo è che possiate vedere questa realtà con occhi nuovi e capirne la ricchezza.

Vi auguriamo una piacevole lettura!!!

Le Educatrici

*Bruni Ingrid Tira Francesca*

## *Momenti di socializzazione*

La socializzazione è fondamentale in tutte le fasi della nostra esistenza, ma è vitale per gli anziani: è l'ossigeno delle loro giornate. Le interazioni sociali favoriscono il benessere emotivo, riducendo stati negativi quali ansia e depressione, mantengono attive le funzioni cognitive e soprattutto implicano un miglioramento della salute mentale.

Abbiamo il piacere di condividere con voi alcuni scatti della nostra quotidianità: si tratta di momenti di aggregazione vissuti nella nostra struttura che arricchiscono le giornate portando una ventata di normalità.

## Salone di bellezza

Il salone di bellezza è un'attività destinata ai nostri ospiti che vengono "coccolati" con trattamenti estetici focalizzati sulla cura delle mani e del viso. L'amore e la cura di sé sono fondamentali in ogni fase della vita, anche e soprattutto in età anziana perché favoriscono il benessere psicologico, incrementano l'autostima e il rispetto per sé stessi.



### La cura delle mani consiste nel:

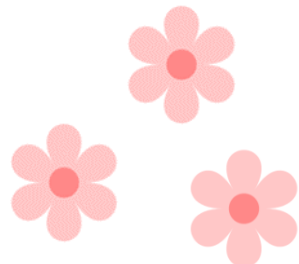
- ❖ *Lavaggio delle mani utilizzando detergenti*
- ❖ *Applicazione creme per mani accompagnata da massaggio*
- ❖ *Limatura delle unghie*
- ❖ *Applicazione smalto sulle unghie*



## La cura del viso consiste nei seguenti momenti:

- ❖ *Lavaggio del viso con specifici detergenti*
- ❖ *Applicazione di una “maschera di bellezza” utilizzando creme per viso*
- ❖ *Massaggio del viso durante l’applicazione*
- ❖ *Spruzzata di profumo*
- ❖ *Pettinata*

## *Gli scatti del mese*



## *Progetto teatrale*

Dalla collaborazione con l'Auser di Botticino e con la regista Milena Bosetti è nato il progetto teatrale. Durante gli incontri sono state raccolte le storie di vita di ciascun partecipante, lavorando soprattutto sulle emozioni interiori e sulla rappresentazione di tali sentimenti. Il percorso del laboratorio teatrale si è svolto attraverso i seguenti esercizi:

- Esercizi di memoria e recupero delle emozioni e del pensiero positivo attraverso la valorizzazione ed il ricordo di momenti di vita felici così da contrastare i pensieri negativi emersi durante gli incontri.
- Esercizi di stimolazione alla creatività partendo da oggetti scelti casualmente contenuti all'interno di una scatola o da temi emersi dalle conversazioni.
- Esercizi di lettura emotiva e teatrale attraverso la recitazione di frasi assegnate dal conduttore a ogni partecipante al quale viene chiesto di provare a dare una interpretazione ben precisa



utilizzando non solo la voce, ma anche la gestualità, la mimica facciale, lo sguardo, l'espressività del viso.

- Esercizi di improvvisazione: ai partecipanti è stato chiesto di inventare un breve racconto partendo da un tema iniziale a loro caro o scelto dal conduttore.



# Feste ed eventi

## Funzioni religiose

In occasione del mese dedicato alla Madonna oltre agli appuntamenti fissi con il rosario, martedì e sabato pomeriggio, sono state celebrate due Sante Messe.

La Santa Messa è stata celebrata lunedì 13 maggio in occasione della giornata della Madonna di Fatima e venerdì 31 maggio per la festa della Visitazione della Vergine Maria.



## *Proiezione video teatrale*

Questo mese il progetto teatrale, avviato lo scorso anno, è giunto al termine. Per l'occasione nella mattinata di mercoledì 22 maggio è stato proiettato nel salone



principale un filmato, frutto del lavoro svolto, in cui i partecipanti si

sono cimentati nella lettura teatrale di un breve racconto e di una poesia, soffermandosi poi a discutere su uno dei temi a loro più cari: l'amore. Il filmato è stato condiviso anche con gli altri ospiti della struttura durante la giornata conclusiva del progetto. Coloro che lo desiderano possono vederlo sulla nostra pagina Facebook "Fondazione Casa di Riposo per Anziani di Botticino".

## Cosa dicono i nostri ospiti del progetto teatrale...

*“Ho passato delle ore bellissime in compagnia”*

*“Esperienza fenomenale”*

*“È andata benissimo”*

*“Mi sono trovata molto bene con tutti”*

*“L’esperienza mi è piaciuta tanto e la regista ha avuto tanta pazienza”*

*“Esperienza stupenda”*

*“Ottima esperienza”*

## *Gocce di memoria*

I nostri ospiti hanno condiviso con noi frammenti e ricordi personali, esperienze di vita del passato affrontando vari argomenti a loro molto cari.

### *Il fidanzamento*

Il fidanzato veniva in casa solo quando la cosa era seria. Se ti attardavi più del dovuto fuori dalla porta la mamma usciva a chiamarti e a controllare. Quando lo invitavano a pranzo per conoscerlo gli facevano il terzo grado: nonni, zii, mamma e papà “*lo pelavano vivo poveretto*”. Veniva tenuto d’occhio durante tutto l’incontro e gli facevano domande a raffica sui suoi parenti, sulla casa e sui terreni che possedeva la famiglia.

*“Mia sorella, che doveva sposarsi dopo poco, una volta si è attardata più del dovuto fuori dalla porta. Non appena è rientrata ha ricevuto una sonora sberla dalla mamma” (Natalina Z.)*

*“I bambini erano l’arma usata dai genitori per non lasciare mai soli i fidanzati. A volte però i due innamorati riuscivano a corromperli mandandoli a comprare le caramelle, ritagliandosi alcuni momenti di intimità” (Marinella L.)*

Se i fidanzati riuscivano ad andare a fare una passeggiata in campagna non passavano molto tempo da soli perché il bimbetto di turno veniva subito mandato a cercarli.

*“Mio nonno stava sempre seduto tra mia mamma e mio papà. Non potevi parlare anche perché se mai riuscivi ad intavolare un discorso i genitori tendevano ad imporre le proprie idee. Stanchi del terzo incomodo immancabilmente presente durante i loro incontri e della situazione imbarazzante hanno così deciso di sposarsi quanto prima”.*  
(Silene N.)

Capitava che alcuni fidanzati riuscissero a farla franca e se la ragazza fosse restata incinta si sarebbe ricorso al matrimonio riparatore, facendo però sposare i due giovani in sacrestia non in chiesa. Si giustificava la nascita prematura del figlio dicendo che fosse nato prematuramente al settimo mese, ma tutti sapevano che un “settimino” non potesse superare i 4 Kg.

*“Mio papà si è presentato al suocero che gli ha detto che entro 6 mesi avrebbero dovuto sposarsi. Ha dovuto vendere la sua moto per comprare i mobili”*

(Maria Rosa B.)

*“Gli amici più grandi ti aiutavano a non farti beccare dai genitori dandoti consigli preziosi”.*

(Bruno P.)

# L'angolo letterario

## PROVERBI E MODI DI DIRE BRESCIANI

*Na a muruse*

(andare a trovare la fidanzata)

*I sa parla*

(sono fidanzati)

*A na al mulì s'anfarina*

(ad andare al mulino ci si infarina)

*La manèstra rescaldada la sènt de fom*

(la minestra riscaldata sa di fumo)

*Quand che l'amur el gh'è, la gamba la tira 'l pè* (quando c'è l'amore la gamba trascina il piede)

*La paia arènt al foc la tàca*

(la paglia vicino al fuoco si accende)

*Le beghe dè muròs, le prepara per quant s'è spus*

(le liti da fidanzati preparano alla vita coniugale).



## *POESIE DIALETTALI*

12 maggio: Festa della Mamma. I nostri ospiti le ricordano proprio così, con le parole di Luigi Manessi, autore di questa bellissima poesia:

Le mame de ‘na olta le ghia on bèl tribulà,  
ghera miga la lavatrice, gnà la televisiù de ardà.

Le ghera ‘na mocia de fioi...e i taiadei de fa  
empio la suocera de soportà.

Le ghera l’om che l’era sèmper gnech  
perché l’era sènsa laurà, col botegher de pagà  
e tanc fioi de daga de mangià  
...ghera de dèntà macc sul a pensà.

Le mame de ‘na olta iera dele sante,  
le ghè idia delons e le capia al volo la situasiù.

Le ‘ndàa arent a l’om con delicatessa, le la brasàa sa  
e le ghè disia: “Porta pasiènsa che on de o l’alter la sa cambiarà” e a  
basa us en de ‘n orecia: “Arda che forse garom n’alter “batess” de fa”  
e le fàa finta de cantà...

Ma le ghia ‘na gra fede e spirit de soportasiù

Le saia pregà, le mame de ‘na olta  
che se pol miga desmentegà.

## *Traduzione*

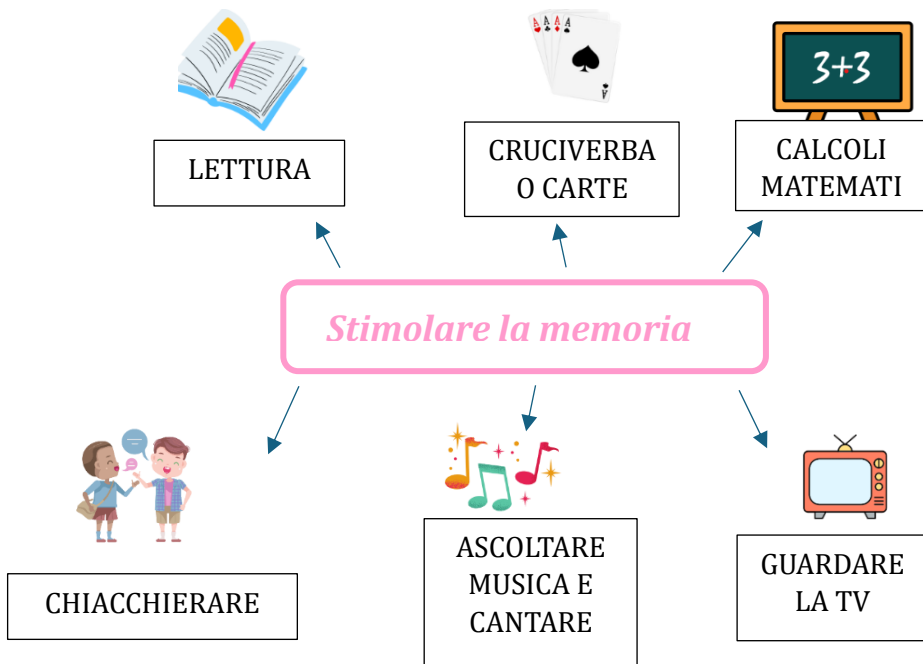
Le mamme di una volta avevano un bel tribulare, non c'era la lavatrice né la televisione da guardare. Avevamo molti figli e la pasta da preparare, in più la suocera da sopportare. Avevano il marito che era sempre arrabbiato perché era senza lavoro, con il bottegaio da pagare e tanti figli a cui dar da mangiare. C'era da diventare matti solo a pensarci.

Le mamme di una volta erano delle sante. Ci vedevano lontano e capivano al volo la situazione. Andavano vicine al marito con delicatezza, lo abbracciavano e gli dicevano: “Porta pazienza che un giorno o l'altro le cose cambieranno” e a bassa voce nell'orecchio: “Guarda che forse avremo un altro battesimo da fare”. E facevano finta di cantare. Ma avevano gran fede e spirito di sopportazione, sapevano pregare le mamme di una volta e non si può dimenticarlo.

# 9 consigli degli esperti

## Le Educatrici suggeriscono...

Allenare la memoria è fondamentale. Come il corpo ha bisogno di esercizio fisico per mantenersi in forma così anche il cervello necessita di un continuo allenamento. Per avere la mente giovane e attiva le Educatrici consigliano:



# Compleanni del mese



*Giuseppina*  
*94 anni*



*Bruna*  
*95 anni*



*Danilo*  
*79 anni*

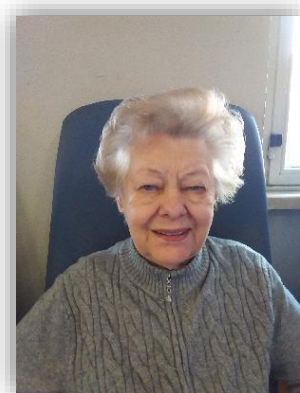




*Silene*  
*99 anni*



*Angela*  
*83 anni*



# *News*

Dal mese di ottobre è iniziata la ristrutturazione della nostra struttura.

I lavori proseguono a pieno ritmo...



...e si vedono già i primi risultati.



***Appuntamento al prossimo numero***



*Per restare sempre aggiornati segui la nostra  
pagina Facebook:*

***“Fondazione Casa di Riposo per Anziani di  
Botticino”.***