



FONDAZIONE
CASA DI RIPOSO PER ANZIANI
DI BOTTICINO O.N.L.U.S.



La scatola dei sorrisi

Il giornalino della RSA di Botticino



Periodico N.3 - Luglio 2024

Sommario

Introduzione	2
Momenti di socializzazione	3
Il cinema	3
Gli scatti del mese.....	5
Il gioco del bowling	6
Feste ed eventi	8
Concerto gruppo musicale	8
Incontro con i ragazzi del grest	10
Gocce di memoria	11
Gli abiti del passato.....	11
L'angolo letterario	13
Canzone dedicata a Luglio	13
I consigli degli esperti	15
Compleanni del mese	16
News	17

Introduzione

Cari lettori,

siamo giunti al terzo numero del nostro giornalino!!! Grazie per il vostro costante supporto ed interesse. Un sincero ringraziamento per il tempo che dedicate alla lettura e per l'entusiasmo con cui accogliete ogni nuova uscita. Continueremo ad offrirvi articoli interessanti, notizie e aggiornamenti relativi agli eventi di svago proposti dalla nostra struttura.

Buona lettura!!!

Le Educatrici

Bruni Ingrid Tira Francesca

Momenti di socializzazione

Il cinema

Un'attività d'intrattenimento molto gradita dai nostri ospiti è la proiezione periodica di film d'epoca. L'appuntamento cinematografico permette ai partecipanti di fare un tuffo nel passato, rievocando ricordi e momenti significativi della loro





vita. Questa attività oltre ad offrire un momento di svago e divertimento è anche un'occasione di condivisione e ritorno alle memorie del passato e arricchisce la

giornata di chi vi prende parte regalando istanti di gioia e serenità. Tra i vari film proposti non mancano i titoli più famosi: Don Camillo e Peppone, Stanlio e Ollio, Totò ecc...



Gli scatti del mese



Il gioco del bowling

Ogni settimana presso il nostro Centro Diurno gli ospiti si dedicano con entusiasmo al gioco del bowling che per comodità viene svolto sul tavolo. I partecipanti vengono divisi in due squadre equivalenti che a ogni turno vengono cambiate per permettere a tutti di collaborare e competere.

Il gioco del bowling non è solo un momento di divertimento, ma è anche un'importante occasione di stimolazione fisica e mentale: i partecipanti infatti affinano la coordinazione e la precisione provando ad abbattere il maggior numero di birilli in poche mosse. Questo gioco favorisce anche l'interazione sociale e la creazione di legami tra i giocatori. Ogni partita è caratterizzata da risate, incoraggiamenti, sano spirito competitivo e gioco di squadra che rende l'esperienza ancora più coinvolgente e motivante. La determinazione alla vittoria è dettata anche dai premi che le due squadre e i singoli partecipanti ricevono dopo il trionfo.



Feste ed eventi

Concerto gruppo musicale

Pomeriggi all'insegna di melodie e ritmi coinvolgenti nel salone principale grazie alle esibizioni del nostro affezionato gruppo jazz formato da quattro artisti talentuosi che ci incantano con il suono armonioso dei loro strumenti (viola, chitarra, sax e batteria) e ci propongono un ricco e vario repertorio musicale. Questo appuntamento è sempre molto gradito dai nostri ospiti perché, oltre a rappresentare un momento di gioia, svago, intrattenimento, condivisione è anche un'occasione per stimolare la memoria e le emozioni creando un'atmosfera positiva e favorendo benessere, buon umore e serenità.



Incontri con i ragazzi del grest

Nelle mattinate di venerdì 12 e 26 luglio abbiamo ricevuto la visita dei ragazzi del grest di Botticino. Il primo incontro è stato caratterizzato da una mattinata di animazione e allegria: i bambini



accompagnati dagli animatori e da Don Francesco hanno portato gioia e vitalità con canti, balli e un momento di preghiera. La mattinata si è conclusa con la consegna dei disegni realizzati dai bambini per i nostri ospiti.



Il secondo incontro ha avuto un carattere solenne con la celebrazione della Santa Messa con Don Dario. I ragazzi insieme agli anziani hanno partecipato alla liturgia creando un momento di raccoglimento e spiritualità.

Gocce di memoria

Gli abiti del passato

Una volta gli abiti femminili erano scuri o neri mai colorati. La gonna era ampia e lunga fino alle caviglie, al massimo poteva arrivare sotto il ginocchio.

Le donne non indossavano i pantaloni perché sarebbe stato uno scandalo. Le calze arrivavano invece fino al ginocchio.

Si usavano mutande larghe. Perché? Le donne erano sempre incinte. Questa biancheria intima arrivava sotto il ginocchio, senza elastico e veniva legata in vita o con bottoni. Tante non le usavano proprio. Allora non c'era il reggiseno, ma il busto, una sorta di corpetto.

Ai piedi si portavano degli zoccoli di legno chiusi come una scarpa e per fare la suola si usava il copertone della bicicletta. Erano scomodi inizialmente, ma col tempo ti abituavi.

Per farli diventare neri venivano cosparsi di cenere. Molti papà li intagliavano con le proprie mani.

L'uomo indossava spesso il pantalone alla zuava che arrivava sotto il ginocchio ed era legato. Si usava molto il “*cruset*”, il gilet. La camicia veniva indossata tutto l'anno anche in estate: quando il caldo era opprimente si arrotolavano le maniche fino al gomito. Andava di moda il cappello: di paglia per lavorare e quello elegante per la festa. Se faceva freddo? Ci si riparava con il “*tabarro*”, un mantello che rappresenta l'antenato del giubbino. Il cappotto invece è apparso molto anni dopo ed era per lo più usato dai ricchi, i soli che se lo potevano permettere.

Un tempo le stanze erano gelide e ci si scaldava con la “*monega*” oltre alla trapunta, le lenzuola e la coperta. Si mettevano le braci nello scaldino. Il pigiama non si usava, le donne indossavano infatti la camicia da notte. Un'alternativa al freddo: bere il vino che scaldava (*Franca*). Natalina ha replicato: “*Io mi scaldavo anche senza vino, bastava andare vicino al fuoco*”.

L'angolo letterario

CANZONE DEDICATA A LUGLIO

Luglio, col bene che ti voglio
Vedrai non finirà

Luglio m'ha fatto una promessa
L'amore porterà

Anche tu, in riva al mare
Tempo fa, amore, amore
Mi dicevi "luglio ci porterà fortuna"
Poi non ti ho vista più
Vieni, da me c'è tanto sole
Ma ho tanto freddo al cuore
Se tu non sei con me

Luglio si veste di novembre
Se non arrivi tu

Luglio sarebbe un grosso sbaglio
Non rivedersi più

Ma perché in riva al mare
Non ci sei, amore, amore
Ma perché non torni
È luglio da tre giorni
E ancora non sei qui

Vieni, da me c'è tanto sole
Ma ho tanto freddo al cuore
Se tu non sei con me

Luglio, stamane al mio risveglio
Non ci speravo più

Luglio, credevo ad un abbaglio
E invece ci sei tu

Ci sei tu, in riva al mare
Solo tu, amore, amore
E mi corri incontro
Ti scusi del ritardo
Ma non mi importa più

Luglio ha ritrovato il sole
Non ho più freddo al cuore
Perché tu sei con me

Ci sei tu, in riva al mare
Solo tu, amore, amore
E mi corri incontro
Ti scusi del ritardo
Ma non mi importa più

Luglio ha ritrovato il sole
Non ho più freddo al cuore
Perché tu sei con me.

Riccardo del Turco

9 consigli degli esperti

Un appunto del medico

Differenza tra demenza e decadimento cognitivo

Il decadimento cognitivo è la perdita di una o più funzioni cognitive, ovvero quelle capacità che ci permettono di percepire il mondo intorno a noi e di relazionarci con gli altri (ad esempio apprendimento e memoria, linguaggio, funzioni esecutive, funzioni percettivo-motorie, attenzione e cognizione sociale). Spesso il primo sintomo di un decadimento cognitivo è un cambiamento del comportamento e/o dell'umore. Si parla di demenza quando la perdita delle funzioni cognitive è di entità tale da interferire in maniera significativa con lo svolgimento delle attività della vita quotidiana e con l'inserimento occupazionale e sociale della persona.

Direttore Sanitario Dott. Thomas Olini

Compleanni del mese



Annunciata
90 anni



Caterina
84 anni



News

Lo sapevi che...

Tra i servizi offerti dalla nostra Rsa c'è il **Centro Diurno Integrato (C.D.I.)**

Che cos'è il C.D.I.?

È un servizio rivolto agli anziani che vivono a casa e che non necessitano ancora di un ricovero e finalizzato a supportare le famiglie.

Quali servizi offre?

Servizi alla persona

Servizi sanitari e riabilitativi

Servizi di animazione e socializzazione

Servizio di assistenza religiosa

Servizio di sostegno al contesto familiare

Quando è aperto?

Dal lunedì al venerdì dalle ore 8:00 alle ore 18:30.

A seconda delle esigenze è possibile frequentare da 1 a 5 giorni, tutta la giornata o giornata ridotta.

Come si accede al servizio?

Presentando in segreteria apposita domanda. Il Responsabile Sanitario della struttura fisserà un incontro per valutare l'idoneità della persona.

Quanto costa?

Giornata intera (8.00-18.30): € 31.00 (residenti)

€ 33.00 (non residenti)

Giornata ridotta (8.00-14.30): € 28.00 (residenti)

€ 31.00 (non residenti)

Quando è aperta la Segreteria?

Dal lunedì al venerdì: 9.00-12.00 e 15.00-16.30

Tel 030/2691107

amministrazione@casadiriposobotticino.it

Appuntamento al prossimo numero



*Per restare sempre aggiornati segui la nostra
pagina Facebook:*

***“Fondazione Casa di Riposo per Anziani di
Botticino”.***