

La scatola dei sorrisi

Il giornalino della RSA di Botticino

Periodico N.5 – Settembre 2024

Sommario

Introduzione.....	2
Momenti di socializzazione.....	3
Uscita alla fattoria di Marta.....	3
Gli scatti del mese.....	6
Uscita al mercato.....	7
Feste ed eventi.....	9
Festa di fine estate.....	9
Gocce di memoria.....	11
Il lavoro femminile.....	11
Ora si sta meglio perché... ..	12
L'angolo letterario.....	13
Letteria di ringraziamento.....	14
Umoreismo dialettale.....	15
I consigli degli esperti.....	16
Compleanni del mese.....	18
News.....	21

Introduzione

Cari lettori,

siamo lieti di presentarvi il quinto numero del nostro giornalino!!! Questo spazio nasce dall'intento di raccontarvi e condividere con voi le attività, le esperienze e i momenti vissuti qui nella nostra struttura. Ci auguriamo che le storie che troverete vi portino un sorriso e vi facciano sentire parte della nostra famiglia. Buona lettura!!!

Le Educatrici

Bruni Ingrid Tira Francesca

Momenti di socializzazione

Uscita alla Fattoria di Marta

Venerdì 6 settembre gli ospiti della RSA, CDI e APA hanno avuto il piacere di partecipare ad un'interessante uscita presso la "Fattoria di Marta" a Prevalle. All'arrivo sono stati calorosamente accolti dalla proprietaria Marta, che li ha fatti accomodare disponendoli a ferro di cavallo, creando un'atmosfera accogliente e coinvolgente. La proprietaria ha poi introdotto una serie di piccoli animali come conigli, coniglietti nani, coniglio gigante, cavie peruviane, riccio africano, porcellini d'India, cincillà, gerbillo ecc, offrendo agli ospiti la possibilità di accarezzarli e interagire con loro e fornendo alcune informazioni sulle specie osservate. Dopo una piacevole merenda all'aperto, il gruppo è stato accompagnato in un'altra area della fattoria nella quale è stato possibile incontrare animali più grandi come l'alpaca in libertà, il pony, i

maiali vietnamiti, le capre, le pecore, le galline ornamentali e tanti altri. L'esperienza, immersa nella tranquillità della natura e a stretto contatto con gli animali, è stata molto apprezzata dai nostri ospiti poiché hanno vissuto la loro vita in campagna e di conseguenza sono amanti degli animali.





Gli scatti del mese



Uscita al mercato di Botticino

Nella mattinata di mercoledì 18 settembre gli ospiti della RSA e del CDI, accompagnati dalle Educatrici e dai nostri volontari hanno partecipato a una piacevole uscita presso il mercato del paese. Durante la visita hanno avuto l'opportunità di fare un giro tra le varie bancarelle, curiosando tra i prodotti esposti e avendo l'occasione di incontrare vari conoscenti. Dopo la passeggiata, gli ospiti si sono concessi una pausa caffè accompagnata da un dolcetto, approfittando di un momento di relax e socializzazione.

L'esperienza è stata molto apprezzata dai partecipanti che hanno gradito la possibilità di uscire e trascorrere del tempo in un contesto diverso già noto essendo i più residenti nel paese.



Feste ed eventi

Festa di fine estate

Venerdì 27 settembre si è svolta la festa di fine estate presso la nostra Fondazione, un evento per salutare la stagione più calda dell'anno e prepararci all'arrivo dell'autunno. I festeggiamenti sono iniziati in mattinata con l'esibizione del duo di mandolini "Mario & Betty", che hanno allietato i presenti con le loro melodie e la loro musica.

Nel pomeriggio, dopo un rinfresco, l'atmosfera si è vivacizzata grazie alla performance dei ballerini della scuola di danza "We Dance Academy", che hanno animato la giornata con le loro coreografie. L'evento ha riscosso un buon successo suscitando l'entusiasmo degli ospiti e di tutti i presenti, regalando momenti di gioia e spensieratezza.



Gocce di memoria

Il lavoro femminile

Le donne erano casalinghe e avevano molto da fare perché le famiglie erano numerose. Alcune lavoravano anche fuori casa: in campagna, in filanda o come cameriere presso famiglie benestanti.

Si svegliavano all'alba, alle cinque, per andare alla "Messa Prima". Purtroppo, non c'era la lavatrice, grande invenzione che ha rivoluzionato e migliorato la vita delle casalinghe costrette a lavare i panni al pozzo (se eri fortunata era presente in cortile), al lavatoio o nei fossi.

Erano tutte sarte perché dovevano continuamente rammendare a mano i pochi vestiti. Nessuno si stupiva vedendoti girare con le "pezze sol cul" di un altro colore: i vestiti non si buttavano e venivano riparati più volte poiché non ci si poteva permettere

di comprarne di nuovi. Alcune mamme diventavano abili in questo lavoro grazie al continuo esercizio, altre lo erano un po' meno... come si era soliti dire *“le tacognaa”* sapevano insomma rammendare in qualche maniera.

Dovendo cucinare per una marea di persone erano brave cuoche.

“Noi eravamo in 22” ricorda Santina.

Ora si sta meglio perché...

- C'è l'indipendenza, più apertura, possibilità di confrontarsi e dialogare.
- C'è più libertà.
- C'è la lavatrice.
- C'è la televisione.
- Non manca mai il cibo.
- Non fa più freddo come una volta.
- Non ci manca nulla.
- Abbiamo molti vestiti e tante comodità.

L'angolo letterario

Anche questo mese vorremmo condividere con voi una splendida lettera di ringraziamento che la famiglia di una nostra cara ospite, con noi da alcuni anni, ci hanno indirizzato.



Con queste poche parole sentiamo il dovere di rivolgere un sentito ringraziamento a tutto il personale della Rsa di Botticino per l'impegno, la competenza, la preparazione professionale, ma soprattutto per l'esempio di umanità che oggi difficilmente si riscontra nelle strutture sociosanitarie di assistenza.

Ci teniamo ad esprimere la nostra piena soddisfazione e gratitudine per la buona assistenza ricevuta da nostra mamma durante la permanenza all'interno della struttura.

L'esperienza, la capacità e la preparazione che contraddistinguono il lavoro di tutto il comparto professionale sono accompagnate da una distintiva componente umana e di profondo rispetto per il paziente; peculiarità necessarie e benefiche che contribuiscono senz'altro ad una positiva assistenza dell'ospite, grazie al clima di pace e tranquillità che si respira in tutta la struttura residenziale.

Non dimenticheremo mai le attenzioni, la cura e l'amore che il personale della suddetta Rsa ha dedicato a nostra mamma.

Grazie di cuore con l'augurio che possiate proseguire con altrettanto impegno e soddisfazione il vostro lavoro.

La Famiglia di G.G.

Umorismo dialettale

Alla donna che si vanta di essere bella:

“Te se béla come ‘l cul de la padèla” (sei bella come il fondo della padella).

A chi guarda con insistenza:

“Mèt mai vist? Mèt mai vardàt? So amò chèla de l’an pasat” (Non mi hai mai visto? Non mi hai mai guardato? Sono ancora quella dell’anno scorso).

Il bambino piange:

“Màma, me dol ‘l veter” (Mamma mi fa male la pancia).

E la mamma risponde:

“Ciàpa ‘n balòt e pica dèter” (Prendi un sasso e battilo contro).

9 consigli degli esperti

Il consiglio della Coordinatrice Sanitaria

DIABETE E ANZIANO

La prevalenza del diabete tipo 2 aumenta con l'aumentare dell'età; una persona su cinque oltre i 75 anni è affetta da questa condizione. Visto che nei sessantacinquenni con diabete l'aspettativa di vita può essere di oltre 1quindici anni, è bene essere rigorosi nella gestione di questa condizione, per evitare di incorrere nelle sue temibili complicanze. Sbagliato, insomma, 'accontentarsi' o rassegnarsi solo perché si è avanti con gli anni.

Dieta mediterranea e attività fisica aerobica, alternata a esercizi di resistenza e di *stretching* sono parte fondamentale del trattamento; è necessario anche evitare la sedentarietà, alzandosi dal letto o dalla sedia ogni 90 minuti al massimo. L'educazione all'automonitoraggio della glicemia è molto importante anche in questa fascia d'età, ma

andranno scelti glucometri con numeri grandi o con messaggio vocale per le persone con problemi di vista.

Dal punto di vista farmacologico la battaglia contro il diabete ha fatto passi da gigante e ad oggi garantisce trattamenti molto efficaci.

Coordinatrice Sanitaria

Ruggeri Paola

Compleanni del mese



Maria (Anna)

83 anni



Santa

98 anni



Vittorina

88 anni





Luisa
88 anni



Cesira
93 anni



Bruno
82 anni



Virginia
86 anni



Gianfranco

67 anni



Maria Rosa

77 anni



Rosalia

79 anni



Agnese

94 anni

News

Alla Festa delle Associazioni organizzata il 28 settembre 2024 anche la nostra Rsa ha avuto il piacere di partecipare.

FESTA DELLE ASSOCIAZIONI
28 settembre 2024

Piazza Padre Marcolini
Botticino (BS)

PROGRAMMA

- 15.00 Inizio Festa
- 16.00 Dimostrazione della Squadra Cinofila di Protezione Civile di Botticino
- 16.30 Laboratorio dell'associazione Basilico Selvatico "Impressioni Selvatiche"
- 17.30 Intrattenimento musicale con associazione Paolo Maggini
- 18.30 Esibizione di Ballo *Flamenco* della scuola di ballo Contrattempo Effettodanza
- 18.45 Esibizione di *Modern Jazz* della scuola GBstudiodanza tratta dal saggio di fine anno e ispirata al Moulin Rouge
- 20.00 Saluti istituzionali
- 20.30 Musica con *Enrico & the Tramps*

Sarà attivo Stand Gastronomico gestito dagli **Alpini di Botticino**
In caso di maltempo la manifestazione sarà annullata

ASSOCIAZIONI PRESENTI

- Amici della Protezione Civile Botticino o.d.v.
- Gruppo Alpini di Botticino Sera
- Gruppo Alpini di Botticino Mattina
- Gruppo Alcolisti Anonimi
- Gruppo Musicale Giuseppe Forti
- A.V.I.S.
- A.I.d.o.
- Gruppo Auser Botticino Mattina
- Croce Valverde
- Pro Loco di Botticino
- Comitato Genitori Istituto Comprensivo di Botticino
- Basilico Selvatico
- Parrocchie di Botticino
- Giovanni Paolo Maggini
- Mai senza l'altro
- Progetto di Vita indipendente
- Don Orione
- Gruppo Scout Fse Botticino 1
- Volontari del Verde
- Gs San Carlo Calcio
- Associazione Volontari della Casa di Riposo di Botticino
- A.S.D. Il Contrattempo Effettodanza
- A.S.D. New Volley Botticino
- A.S.D. Botticino Rugby Union
- A.S.D. Uso Botticino associazione sportiva dilettantistica
- A.S.D. GB Studiodanza
- A.S.D. Pickleball Leonessa
- A.S.D. Mediaprom Racing
- ANWI Valverde Brescia -
- A.S.D. Nord Walking Italia
- Gas Botticino
- Circolo Acili Botticino

NON RISCHIO

Con il contributo di

Lombarda Marmi
 Perazzi
 Fragi
 BCC BRESCIA



Appuntamento al prossimo numero



*Per restare sempre aggiornati segui la nostra
pagina Facebook:*

***“Fondazione Casa di Riposo per Anziani di
Botticino”.***